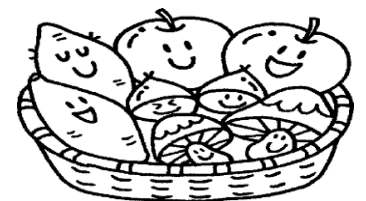




10がつのこんだてひょう



すみれ幼稚園(ももぐみ・すももぐみ)

日	献立名	食品名	調味料	3時のおやつ	主な材料		
2月	マーボー丼 大根サラダ シュウマイ けんちん汁 バナナ	豚ミンチ・赤味噌 シーチキン シュウマイ 油揚げ・いりこ・だし昆布・かつお節	米・ごま油・油・片栗粉 マヨネーズ	もやし・玉ねぎ・人参・ピーマン・しいたけ・生姜 大根・きゅうり・人参・コーン 人参・大根・ごぼう・小ねぎ りんご	醤油・酒・中華スープ・白濁 塩こしょう 塩・薄口醤油	マカロニ きな粉	マカロニ きな粉 砂糖
3日	カレーライス 春雨サラダ あじナゲット バナナのヨーグルトかけ	合挽き ロースハム・鶏糸卵 あじナゲット ヨーグルト	米・じゃが芋・カレールウ・カレー粉 春雨・砂糖・ごま油	玉ねぎ・人参・生姜・にんにく きゅうり・人参・生姜 バナナ	焼肉のたれ 酢・薄口醤油	きな粉 蒸しパン	卵・砂糖 サラダ油・豆乳 小麦粉 ベーキング きな粉・砂糖
4日	わかめご飯 鮭フライタルソースかけ 切干し大根の炒め煮 味噌汁 りんご	塩わかめ 鮭・卵 油揚げ 味噌・いりこ・だし昆布・かつお節	米 小麦粉・パン粉・油・マヨネーズ 油・砂糖 じゃが芋・麩	玉ねぎ・パセリ 切干し大根・人参・しいたけ・きくらげ・いんげん 人参・玉ねぎ・えのきたけ・小ねぎ りんご 玉ねぎ・小ねぎ	塩こしょう 醤油	豆腐入 パンケーキ	絹ごし豆腐 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー りんごジャム
5日	肉うどん(ゆで卵) さつま芋の天ぷら わかめとコーンのサラダ みかん	牛ばら・だし昆布・かつお節(ゆで卵)	うどん麺・砂糖 さつま芋・小麦粉・ベーキングパウダー・油 ドレッシング	コーン・キャベツ・きゅうり・人参・スプラウト みかん	醤油・みりん・酒 塩こしょう	おにぎり チーズ	米 ゆかり キャンディチーズ
6日	ご飯 鯛のケチャップ煮(ブロッコリー) ごぼうサラダ たけのこ汁 ぶどう	鯛 油揚げ・いりこ・だし昆布・かつお節	米 カレー粉・砂糖 ごまドレッシング	ごぼう・ムキ枝豆・コーン・人参 人参・生姜・大根・えのきたけ・小ねぎ ぶどう	ケチャップ・ソース・コンソメ 醤油・塩こしょう 塩・薄口醤油	スイーツ ポテト	さつまいも バター 砂糖 豆乳
7日	ご飯 豆腐ハンバーグ(人参) ほうれん草サラダ 味噌汁 バナナ	豆腐・鶏ミンチ・卵 シーチキン わかめ・味噌・いりこ・だし昆布・かつお節	米 パン粉 マヨネーズ じゃがいも	玉ねぎ・人参・コーン ほうれん草・人参・たまねぎ 玉ねぎ・小ねぎ バナナ	ケチャップ・ソース 醤油・塩こしょう	お菓子	
9日	ス ポ ー ツ の 日						
10日	ご飯 鶏肉の唐揚げ りんごとさつま芋のサラダ 白菜シチュー バナナ	鶏もも ヨーグルト 豆乳	米 片栗粉・油 さつま芋・マヨネーズ	生姜・にんにく りんご・きゅうり・人参 玉ねぎ・人参・白菜・コーン・パセリ バナナ	塩麹・醤油・酒 塩こしょう 塩こしょう	緑茶 スコーン	バター 小麦粉・砂糖 ベーキング 粉末緑茶・牛乳
11日	ご飯 鮭のホイル焼き 五目金平 味噌汁 みかん	鮭 鶏むね 豆腐・味噌・いりこ・だし昆布・かつお節	米 砂糖 麩	えのきたけ・たまねぎ・しめじ ごぼう・人参・いんげん・れんこん 玉ねぎ・人参・なす・小ねぎ みかん	塩麹・酒・ボン酢 醤油・みりん	いきなり 団子	白玉粉 中力粉 さつまいも あんこ
12日	親子丼 スパゲティサラダ あじナゲット 干切り野菜のすまし汁 りんご	鶏もも・卵 スキムミルク あじナゲット いりこ・だし昆布・かつお節	米・砂糖 スパゲティ・白ドレッシング・マヨネーズ	玉ねぎ・しいたけ・人参・いんげん きゅうり・玉ねぎ・キャベツ・人参・レモン汁 大根・人参・えのきたけ・玉ねぎ・小松菜 りんご	酒・醤油・薄口・みりん 塩こしょう	おから ドーナツ	豆乳・卵 砂糖・黒ごま おから 小麦粉 ベーキング・油
13日	ご飯 鯛のもみじ揚げ 肉じゃが 味噌汁 オレンジ	鯛 豚ばら 高野豆腐・油揚げ・味噌・いりこ・だし昆布・かつお節	米 小麦粉・片栗粉・揚げ油 じゃが芋・砂糖	人参 人参・玉ねぎ・しいたけ・グリーンピース 玉ねぎ・人参・しめじ・小ねぎ オレンジ	塩麹・酒・醤油・みりん 醤油・酒・みりん	黒ごまラスク	食パン マーガリン 黒ごま 砂糖
14日	ご飯 マカロニグラタン コールスローサラダ 卵とわかめのスープ バナナ	鶏もも・牛乳・バター・粉チーズ 卵・わかめ	米 マカロニ・小麦粉・パン粉 コールスロールドレッシング 白ごま	玉ねぎ・人参・ほうれん草 キャベツ・きゅうり・りんご・玉ねぎ・コーン 玉ねぎ・人参 バナナ	コンソメ・塩こしょう 塩こしょう コンソメ・ガラスープ	お菓子	
16日	ご飯 鶏マヨ 海藻サラダ 野菜コロコロスープ りんご	鶏むね ひじき・海藻ミックス・シーチキン	米 片栗粉・マヨネーズ・砂糖 青じそドレッシング じゃが芋	にんにく・生姜 きゅうり・キャベツ・人参 玉ねぎ・人参・キャベツ・大根・インゲン・コーン・パセリ	塩麹・酒・醤油・ケチャップ・酢 塩こしょう	まんじゅう	小麦粉 ベーキング バター・卵 砂糖・白あん
17日	ご飯 鮭の塩焼き(枝豆) ひじきと大豆の煮物 豚汁 バナナ	鮭 ひじき・大豆 豚ばら・厚揚げ・味噌・いりこ・だし昆布・かつお節	米 砂糖	(枝豆) 人参・いんげん ごぼう・もやし・大根・人参・長ねぎ バナナ	塩麹・酒 醤油・みりん	ホットケーキ	小麦粉 砂糖 ベーキング りんごジャム
18日	彩野菜のキーマカレー ささみのパンパンジーサラダ オニオンリング コーンスープ ぶどう	合挽き ささ身 豆乳	カレールウ ごま・砂糖・ごま油 米粉・片栗粉・揚げ油 シチューの素	玉ねぎ・なす・トマト・コーン・ムキ枝豆 レタス・きゅうり・人参・パプリカ・生姜・小ねぎ 玉ねぎ コーン・クリームコーン・玉ねぎ・パセリ ぶどう	ケチャップ・オニオンソース 酢・薄口醤油 塩こしょう・コンソメ・酢 塩こしょう	ぜんざい	小豆 さざん 塩
19日	秋の遠足(お弁当)						
20日	芋ご飯 鯛の竜田揚げ(ゆで卵) 酢の物 根菜汁 みかん	さんま ささ身 豚肉・油揚げ・いりこ・だし昆布・かつお節	米・さつま芋・黒ごま 片栗粉 砂糖	生姜汁 きゅうり・人参 人参・大根・れんこん・ごぼう・小ねぎ みかん	酒・塩 塩麹・酒・醤油 酢・薄口醤油 塩・薄口醤油	バナナ 蒸しパン	小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー バナナ
21日	三色丼 マセドニアンサラダ あじナゲット 味噌汁 バナナ	鶏ミンチ・卵 チーズ あじナゲット 豆腐・味噌・いりこ・だし昆布・かつお節	米・砂糖 じゃが芋・マヨネーズ	生姜・ほうれん草 人参・きゅうり・コーン えのきたけ・玉ねぎ・なす・人参・小ねぎ バナナ	酒・みりん・醤油・塩 塩こしょう	お菓子	
23日	ご飯 ホークケチャップ(枝豆) きゅうりの華風サラダ のっぺい汁 バナナ	豚ももスライス 鶏むね・厚揚げ・いりこ・だし昆布・かつお節	米 砂糖・ごま油	玉ねぎ・しめじ(枝豆) レタス・キャベツ・小ねぎ 人参・大根・ごぼう・しいたけ・小ねぎ バナナ	ケチャップ・みりん・ソース・コンソメ 酢・薄口醤油 塩・薄口醤油	ココアプリン	牛乳 アガー 砂糖 ココア
24日	スパゲティミートソース 鶏ミンチとかぼちゃの卵焼き フライドポテト スープ りんご	豚ミンチ 卵・鶏ミンチ 豚ばら・豆乳・味噌・いりこ・だし昆布・かつお節	スパゲティ・デミグラスソース カレー粉・油 じゃが芋・米粉・唐揚げ粉・油	玉ねぎ・人参・トマト缶・にんにく・グリーンピース かぼちゃ・人参 えのきたけ・人参・コーン・玉ねぎ みかん	ケチャップ・コンソメ 塩・ケチャップ 塩・薄口醤油・中華スープ	かぼちゃ スティック パン	かぼちゃ 絹ごし豆腐・米油 メープルシロップ 米粉・片栗粉 ベーキング・レーズン
25日	ご飯 鯛の照り焼き 納豆 白和え 吸物 バナナ	さわり ひきわり納豆・わかめ・しらす干し 豆腐・味噌 鶏むね・かまぼこ・いりこ・だし昆布・かつお節	米 砂糖 ごま・砂糖	生姜 人参・しいたけ・ほうれん草 バナナ	塩麹・酒・醤油 塩・薄口醤油 塩・薄口醤油	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖
26日	ご飯 ミートローフ 五目大豆煮 味噌汁 みかん	合挽き・ゆで卵・卵・牛乳 大豆・鶏むね 厚揚げ・味噌・いりこ・だし昆布・かつお節	米 パン粉・砂糖	玉ねぎ・人参・コーン・エリンギ・いんげん 人参・ごぼう 玉ねぎ・人参・えのきたけ・小ねぎ みかん	コンソメ・塩こしょう・ケチャップ・ソース 醤油・みりん	アップル ぎょうざ	ぎょうざの皮 りんごジャム 小麦粉 砂糖・卵 牛乳
27日	鮭の磯部揚げ ほうれん草サラダ 豆乳豚汁 りんご	卵・青のり・刻み海苔 シーチキン 豚ばら・豆乳・味噌・いりこ・だし昆布・かつお節	米 小麦粉・パン粉 マヨネーズ	ほうれん草・人参・玉ねぎ・コーン 玉ねぎ・かぼちゃ・大根・人参・ごぼう・小ねぎ りんご	塩麹・酒 醤油・塩こしょう	ラスク	食パン グラニュー糖 マーガリン
28日	チキンカツ(キャベツ・ミニトマト) 粉ふき芋 かぼちゃスープ バナナ	鶏むね 青のり 鶏むね・豆乳	米 小麦粉 じゃが芋	(キャベツ・きゅうり・ミニトマト) かぼちゃ・玉ねぎ・人参・グリーンピース バナナ	塩こしょう 塩麹・酒・塩こしょう 塩こしょう 塩こしょう	お菓子	
30日	ゆかりご飯 鶏肉のきじ焼き(マッシュポテト) れんこんサラダ 味噌汁 バナナ	鶏もも(チーズ) 厚揚げ・わかめ・味噌・いりこ・だし昆布・かつお節 牛乳	米 油・ごま(じゃが芋・マヨネーズ) 和風ドレッシング	ゆかり 生姜 れんこん・パプリカ・きゅうり・人参 しめじ・玉ねぎ・人参・小ねぎ バナナ	酒・醤油・みりん 薄口醤油・塩こしょう	ふかしいも	さつまいも
31日	ご飯 鮭の塩焼き(レモン) かぼちゃサラダ 根菜汁 りんご	鮭 豚肉・油揚げ・いりこ・だし昆布・かつお節	米 マヨネーズ	かぼちゃ・玉ねぎ・人参・きゅうり・コーン 人参・大根・れんこん・小ねぎ りんご	塩麹・酒・塩 塩こしょう 塩・薄口醤油	バナナ 豆乳 マフィン	バナナ バター 砂糖・卵 小麦粉・ベーキング 豆乳

すももぐみの給食及びおやつには卵は使用しません。マヨネーズも卵不使用のマヨネーズを使用します。

都合により献立の一部を変更する場合があります