

# 基本的な感染対策を忘れずに続けましょう

## 無理をしない



- ・体調不安や症状がある場合は、無理せず自宅で療養あるいは受診をする

※子どもの登園、登校の判断として、朝、熱が下がっていても48時間以内に37.5℃以上の発熱があった場合は、登園、登校を控え、必要に応じ医療機関を受診する。

## こまめな換気



- ・1時間に2回 5分間

## 3密の回避



## こまめな手洗い・消毒



## 身の回りの清掃・消毒



## マスク着用が効果的な場面



医療機関や  
高齢者施設  
受診・訪問時

混雑した  
電車やバス  
乗車時